

## Dernières acquisitions

Centre de documentation -  
Institut fédératif des addictions  
comportementales  
(IFAC)

IFAC - Pôle universitaire  
d'addictologie et de psychiatrie  
CHU Hôp. Saint-Jacques  
Bât. Louis Philippe - Section O  
85, rue Saint-Jacques  
44093 Nantes cedex 1  
Tél. 02 40 84 76 29  
[www.crje.fr](http://www.crje.fr)

Anne-Françoise GOALIC  
Documentaliste

Février 2011 - N° 6

### » Généralités sur le jeu

**BOUTIN C.**  
**Le jeu : chance ou stratégie. Choisir librement la place du jeu dans votre vie**

Les Editions de l'Homme, 2010

*L'auteur qui a une grande connaissance du jeu et de tous ces aspects addictifs a voulu, dans ce livre, démythifier les rouages du jeu de poker. Cet ouvrage écrit en collaboration avec des spécialistes aidera aussi les joueurs et leurs proches aux prises avec la question du jeu excessif.*



**HARLAN M., DEROSI C., MONTMIREL F.**  
**Le poker en ligne pour les nuls**

First Editions, 2010

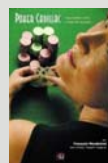
*Le monde du poker en ligne est très différent de celui du poker « en dur ». Il faut être capable d'évaluer la qualité d'un site. Il existe de grandes différences entre les deux et ce livre a été fait principalement pour apprendre aux lecteurs à découvrir toutes ces nuances.*

**HARROCH R.D., KRIGER L., MONTMIREL F.**

**Le poker pour les nuls**

First Editions, 2009

*Comme pour les autres ouvrages de la même collection celui-ci vise à vulgariser les règles du jeu de poker. Il donne des astuces pour éviter les erreurs de débutants et tenir ses comptes. Il aborde également la question des tournois internationaux et le poker en ligne.*



**MONTMIREL F.**

**Poker Cadillac**

Fantaisium, 2007

*L'auteur, est joueur de poker depuis 1976 et écrit régulièrement des ouvrages consacrés à ce jeu.*

*Ce livre sur le Texas hold'em no limit donne les règles de base, le déroulement d'un coup, et 20 façons différentes de pratiquer ce jeu.*

### » Jeu excessif - jeu pathologique

**BONNAIRE C.**  
**Quand le jeu devient pathologique : éléments cliniques et prise en charge biopsychosociale de Julia**

*In* : Psychopathologie des addictions : 12 cas cliniques, sous la direction de L. FERNANDEZ. In Press Editions, 2010

*Un cas clinique permet à l'auteur de présenter la problématique psychopathologique, de livrer le diagnostic et d'expliciter la prise en charge.*



**BONNAIRE C., COUTERON J.-P.**

**Jeu pathologique**

*In* : L'aide-mémoire d'addictologie - en 46 notions.

Dunod, 2010

*Chacun des chapitres de cet ouvrage présente succinctement une addiction particulière, par exemple le jeu pathologique.*

*Il se compose :*

- d'une définition
- de l'évaluation de l'addiction
- des théories psychanalytiques qui la sous-tendent
- des thérapies...

**DUNAND C., RIHS-MIDDEL M., SIMON O.**

**Prévenir le jeu excessif dans une société addictive. D'une approche bio-psycho-sociale à la définition d'une politique de santé publique**

Editions Médecine et Hygiène, 2010

*Ce livre rapporte les principales contributions faites par les médecins et les chercheurs lors du congrès international organisé en 2008 à l'Université de Lausanne sur le jeu excessif. Ces interventions sur une addiction comportementale, le jeu excessif ou pathologique, emblématique de la modernité, font apparaître la complexité à aborder cette question. A l'approche bio-psycho-sociale de l'individu, s'adjoint une étude des différentes politiques nationales, des*



interactions avec l'industrie du jeu en termes de développement durable mais il aborde aussi les programmes de prévention, le travail en réseau et les nouvelles approches.



CHEVALIER S., PAPINEAU E., RICHER F.

**La prévention des problèmes liés au jeu : évolution, pratiques et acquis et autres dépendances**

In : Tabac, alcool, drogues, jeux de hasard et d'argent, GUYON L., APRIL N., KAIROUZ S., PAPINEAU E., HAYER L. Les Presses de l'Université de Laval, 2009

Les auteurs, québécois font état des actions menées en matière de prévention dans le domaine du jeu.

Cela va des différentes juridictions mises en place, à la formation du personnel de casino, en passant par la prévention en milieu scolaire et la sensibilisation d'acteurs de différentes sphères partie prenante du jeu. Cela est riche d'enseignements pour les professionnels français.



## Jeux vidéo

BLANCHET A.  
**Des pixels à Hollywood. Cinéma et jeu vidéo, une histoire économique et culturelle**

Pix'n Love Editions, 2010

Écrit par un spécialiste de cinéma, cet ouvrage retrace les rapports étroits qui existent depuis les années 1970 entre cinéma et industrie vidéoludique. Ces années-là, on commence à voir apparaître dans les films, comme décors, des salles d'arcade.

L'auteur s'attache à décrire toute cette histoire commune entre les jeux vidéo et le cinéma.



COULOMBE M.  
**Le monde sans fin des jeux vidéo**

Presses universitaires de France, 2010

L'auteur a connu très jeune les jeux vidéo, il y a même joué

avec excès. Pour écrire ce livre, il s'est remis à jouer des heures et des mois mais cette fois il a choisi le jeu « World of Warcraft ». Son parcours il le raconte au lecteur avec la volonté de le « faire plonger » dans le fonctionnement d'un jeu vidéo très particulier.

KUSHNER D.  
**Les maîtres du jeu vidéo**

L'École des loisirs, 2010

C'est l'histoire de deux passionnés de jeux vidéo John CARMACK et John ROMERO qui se sont transformés en authentiques « self-made-men » finissant par créer leur entreprise.



MOISY M.

**Se réparer en jouant. Illustration d'usages cliniques des jeux vidéo auprès d'adolescents**

In : Les cahiers dynamiques, n° 47, juillet 2010, Nouveaux médias, nouveaux jeunes

L'auteur, psychologue clinicienne a accompagné des professionnels de l'éducation sur le champ des NTIC. Elle fait ici un bilan de cette expérience et souligne les potentialités "réparatrices" de l'usage des jeux vidéo.



VALENTIN S., HOUSSIN L.

**Ludo adore les jeux vidéo**

Jouvence Jeunesse, 2010

La grand-mère de Ludo lui offre une console de jeux vidéo. Le jeune garçon se plonge « à corps perdu » dans

le jeu et ne s'intéresse plus à ce qui se passe. Il en oublie de manger, devient agressif. Cette bande dessinée fait bien passer le message du danger que peut présenter l'abus de jeux vidéo. Quelques conseils en images sont donnés à la fin de l'album.

TREMEL L. FORTIN T.

**Mythologie des jeux vidéo**

Le Cavalier bleu, 2009

Par cet ouvrage, les auteurs ont voulu faire une analyse poussée sur le phénomène « jeux vidéo » sous l'angle, à la fois, sociologique et idéologique. Ils abordent successivement, les origines des jeux et les stéréotypes véhiculés, les discours qui sont faits sur ces mêmes jeux. Ils terminent en prenant comme symbole un jeu très controversé : GTA.



## Cyberdépendance



BONNAIRE C., COUTERON J.-P.

**Cyberaddiction**

In : L'aide-mémoire d'addictologie - en 46 notions.

Dunod, 2010

Comme dans pour le chapitre sur le jeu pathologique, la cyberaddiction est présenté comme suit :

- une définition
- l'évaluation de l'addiction
- des théories psychanalytiques qui la sous-tendent
- des thérapies...

DESCAMPS G., PERRIN L.

**Les multiples visages de l'addiction à Internet : le cas d'un étudiant à la recherche de partenaires sexuels**

In : Psychopathologie des addictions : 12 cas cliniques, sous la direction de L. FERNANDEZ.



In Press Editions, 2010

Les auteurs s'attachent à décrire ce cas clinique, à évaluer la personnalité et ses addictions à faire un diagnostic et à proposer une prise en charge évolutive.



HAUTEFEUILLE M., VELEA D.  
**Les addictions à Internet.**

**De l'ennui à la dépendance**

Payot, 2010

Au début de l'ouvrage, les auteurs abordent de façon claire et synthétique le concept des addictions sans drogue. Ce livre facile d'accès destiné aussi bien aux praticiens qu'aux parents montre bien que le développement considérable d'Internet peut engendrer de l'addiction dans une société hyperactive où l'ennui est de plus en plus difficile à vivre par tout un chacun.

MARQUET J., JANSSEN C.

**Amours virtuelles. Conjugalité et Internet**

Bruylant-Academia, 2010

Comment le lien amoureux, la sexualité

sont bouleversés par l'arrivée des moyens de communication ?



NAYEBI J.-C.

**Enfants et adolescents face au numérique. Comment les protéger et les éduquer**

Odile Jacob, 2010

Jean-Charles NAYEBI, docteur en psychologie s'intéresse depuis quelques années aux nouvelles technologies. Il a écrit ce livre pour aider les éducateurs et les parents à connaître les "dangers potentiels" de cette nouvelle virtualité et à prévenir une éventuelle addiction aux jeux vidéo.

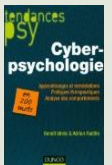
VIROLE B. RADILLO A.

**Cyberpsychologie. Apprentissage et remédiations, pratiques thérapeutiques, analyse des comportements**

Dunod, 2010

Les auteurs, psychologues ont écrit ce livre sous la forme d'un dictionnaire qui recense tous les domaines de la cyberpsychologie, nouvelle discipline qui s'intéresse à la "compréhension des processus de pensée, d'action et de communication mis en oeuvre dans l'utilisation des technologies numériques".

Les termes retenus présentent la particularité d'être explicités à la fois sur le plan théorique et sur le volet plus descriptif.



## Les addictions comportementales

AFFLELOU S., DESCAMPS G., DOMINGUEZ N., MULLER I., PERRIN L.

**Addiction à la pratique sportive et trouble des conduites alimentaires**

In : Psychopathologie des addictions : 12 cas cliniques, sous la direction de L. FERNANDEZ.

montrer des signes d'anorexie d'un tout autre regard, et rien que pour cela, ce travail est intéressant.



**VARESCON I.**  
**Les addictions comportementales. Aspects cliniques et psychopathologiques**  
Mardaga, 2010  
Chacune des addictions est présentée dans cet ouvrage dans un chapitre qui s'organise autour d'un même plan : définitions, repères historiques, données épidémiologiques nationales et internationales, approches théoriques, caractéristiques cliniques, prise en charge...

**MILJKOVITCH R.**  
**Les fondations du lien amoureux**  
Presses universitaires de France, 2009



En s'appuyant sur les témoignages des personnes interrogées concernant leur propre histoire, ce livre a pour but de montrer que, si beaucoup de choses se jouent durant l'enfance, l'homme continue à se construire à l'âge adulte, grâce, en particulier aux relations affectives qu'il tisse. L'objectif du livre est de comprendre les raisons du cœur qui peuvent prendre naissance dans le passé et se révèlent tout au long de l'histoire personnelle de l'individu y compris dans son couple. Certains aspects non résolus de l'histoire de chacun peut trouver une solution dans le couple...



**REYNAUD M.**  
**On ne pense qu'à ça. Sensations, émotions, passions : l'amour dévoilé... ou presque**  
Flammarion, 2009

Nous sommes tous des "love addicts", des dépendants affectifs. C'est, nous disent les auteurs, la "faute" à notre cerveau "fournisseur infatigable de dopamine, molécule du plaisir, du désir et de la motivation, neuromédiateur fondamental de l'aventure amoureuse". Cet ouvrage "ludique et savant" traite de l'amour, la passion, l'addiction amoureuse... en croisant des données les plus récentes possibles issues de disciplines comme : l'éthologie, la génétique, l'imagerie médicale, la sociologie, l'addictologie...

**THERRIEN A.**  
**Réfléchir sa trajectoire de vie. Repenser la prévention en addictologie**



Chronique sociale, 2009  
L'auteur de ce livre, André THERRIEN, est le concepteur d'une nouvelle approche d'intervention sociale de la Gestion expérientielle et du programme de prévention des dépendances "Prisme". Son approche dans la prévention en addictologie consiste à prendre la personne dans son contexte en lui permettant de valoriser ses ressources propres. L'auteur psychosociologue veut démedicaliser et

"dépathologiser" la question de la consommation de substances psychoactives.



**CARRIER C.**  
**Limite de la somatopsychologie liée au sport**

*In* : Vie sociale et traitements, n° 98, 2008.

Dans cet article, l'auteur fait un parallèle entre le caractère sexué et la pratique intensive de sport. Elle étudie en quoi celle-ci peut avoir un retentissement sur le psychisme des individus.

**VINCENT T.**  
**La boulimie, une indication pour se perdre. Considérations psychopathologiques et thérapeutiques**



Erès, 2008  
Ce livre rassemble des expériences en matière de psychothérapies, soins somatiques, repas thérapeutiques, nutrition. Il décrit les prises en charge adaptées aux différents besoins des patients, aussi bien en institution qu'en ambulatoire.

\*\*\*\*\*

## Ressources sur les troubles du comportement alimentaire

### » Ressources en ligne



Prise en charge de l'anorexie mentale. Portail de la Haute autorité de santé (HAS)

- [Espace pour les professionnels de santé](#)
- [Document à destination des familles](#)

Documentation pour les familles :

**Le médecin généraliste et les adolescentes souffrant de TCA**



La Lettre de l'Institut Danone, n° 97, septembre 2010



**Troubles du comportement alimentaire : quand le sport n'est plus synonyme de bien-être...**

Performance santé (Lettre de la protection de la santé des sportifs en région), octobre-novembre-décembre 2010, n° 14

**Le Fonds Houtman**  
Chaussée de Charleroi 95 - 1060 Bruxelles



Il soutient des actions et des recherches-actions pour l'enfance en difficulté en Communauté française de Belgique. Le Fonds a créé

des Cahiers pour créer un lien pour le réseau de professionnels qui travaillent autour de l'enfance en difficulté en Communauté française de Belgique.

[Les cahiers du fonds Houtman](#)

### Sitographie

#### FNA/TCA

Site de la Fédération Nationale des Associations TCA (Troubles du Comportement Alimentaire). Il est ouvert à tous : malades, proches, associations et professionnels de la santé.



#### AFDAS/TCA

Elle est constituée de professionnels du soin, de la prévention, de la formation et de la recherche dans le domaine des Troubles du Comportement Alimentaire. Elle vise au développement de soins cohérents et organisés à l'intention des personnes souffrant de conduites anorexiques boulimiques. Son site Internet recense les lieux de soins et les associations s'intéressant à cette thématique.

#### Réseau TCA Rhône-Alpes



### Associations francophones

#### Belgique



**Association Infor Anorexie & Boulimie**

#### Suisse



**Association Boulimie Anorexie (ABA)**

#### Québec



**Anorexie et boulimie Québec**

### Outils pédagogiques

- DVD

**SHANKLAND R., MARGNAC F., KERUEL A.,** Association Imp-Actes (Paris)



**Histoires de troubles alimentaires** : un documentaire-fiction sur l'anorexie et la boulimie  
Des mots & des Mains, 2010  
**Conditions de vente**

Le documentaire-fiction intitulé Histoire de troubles alimentaires est une mise en scène du quotidien d'une jeune fille at-

*teinte d'anorexie et d'un garçon atteint de boulimie. Il montre ce que les troubles alimentaires engendrent comme comportements particuliers. Ainsi, les jeunes pourront facilement se reconnaître ou prendre conscience d'attitudes semblables dans leur entourage. Les scènes restent très sobres, se bornant à présenter simplement les signes évocateurs de l'anorexie et de la boulimie. (Résumé de l'éditeur)*

BOUVAREL A., MARTIN R., TREMBLAY P.-H.

**Anorexie/Boulimie... le couple infernal** : un entretien avec Philippe JEAMMET

CNASM (Centre National de Documentation Audiovisuelle en santé Mentale), 2007

Commande du DVD

Dans cet entretien, le Professeur JEAMMET, professeur de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à l'Université Paris VI, nous rappelle la gravité des troubles des conduites alimentaires chez l'adolescent (7 à 10% de mortalité, 20 à 30% de chronicité) et ses conséquences importantes sur la vie de ces jeunes personnes.

Après avoir résumé la triade symptomatique de l'anorexie, les liens entre les deux pathologies sœurs, les éléments psychopathologiques et les facteurs de vulnérabilité, il recadre le tout dans le paradigme de l'adolescence où "on est tenté de se priver de ce dont on a le plus envie, de peur d'être déçu" où, "lorsqu'on est pas sûr de réussir, on s'arrange pour être sûr d'échouer". Il termine en abordant le traitement, mettant l'accent sur le devoir d'intervenir, le rôle des parents et la nécessité d'établir la bonne distance.

Enfin, il interpelle la société qui, en l'absence de limites et en offrant peu de modèles édifiants, contribue de façon notable à la souffrance de l'enfant et de l'adolescent. (Résumé de l'éditeur)