

## Dernières acquisitions

Centre de documentation -  
Centre de référence sur le  
jeu excessif (CRJE)

DREFAC Pôle universitaire  
d'addictologie et de psychiatrie  
CHU Hôp. Saint-Jacques  
Bât. Louis Philippe - Section O  
85, rue Saint-Jacques  
44093 Nantes cedex 1  
Tél. 02 40 84 76 29  
[www.crje.fr](http://www.crje.fr)

Anne-Françoise GOALIC  
annefrancoise.goalic@chu-  
nantes.fr

Novembre 2009 - N° 4

### » Généralités sur le jeu



WINNICOTT D. W.

#### Jeu et réalité

Gallimard, 1975

*L'auteur dévide son fil conducteur : une conception du jeu, une capacité à créer un espace intermédiaire entre le dehors et le dedans, capacité qui ne s'accomplit dans les jeux réglés, agencés comme des fantasmes ou des rituels mais qui se situe à l'origine de l'expérience culturelle.*

ZANGENEH M. ; BLASZCZYNSKI A,  
; TURNER N. E.

#### In the Pursuit of Winning : Problem Gambling Theory, Research and Treatment

Springer-Verlag, 2007

*Cet ouvrage réunit des contributions de 35 experts qui se sont penchés sur les différents aspects du jeu pathologique : clinique, sociologique, historique, psychologique, médical...*

*Sont abordées également possibilités d'aide ou de traitement.*



### » Jeu excessif - jeu pathologique

BLASZCZYNSKI A.  
**Overcoming Compulsive Gambling : a Self-help Guide Using Cognitive Behavioural Techniques**  
Robinson Publishing, 1998

*Ce livre propose aux joueurs pathologiques d'apprendre à contrôler leur envie de jeu par des techniques comportementales.*



SMITH G.  
**Research and Measurement Issues in Gambling Studies**  
Academic Press, 2007

*Cet ouvrage supervisé par trois chercheurs dans le domaine des addictions et du jeu pathologique fait le point sur les recherches sur le jeu pathologique.*

*Il se divise en quatre grandes parties :*

- types de recherches et perspectives
- études épidémiologiques
- émergence de résultats
- implications de la politique



### » Jeux vidéo

GENVO S.  
**Le jeu à son ère numérique. Comprendre et analyser les jeux vidéo**  
L'Harmattan, 2009

*Dans cet ouvrage, l'auteur pose les questions suivantes :*

- pourquoi les jeux vidéo suscitent-ils une adhésion si importante ?
- quelles sont les stratégies employées par les éditeurs pour toucher les publics ?
- de quelles façons les jeux véhiculent des émotions et des visions du monde particulières ?



GOUPIL J.  
**Le guide junior des dingues du jeu vidéo**

Vent d'Ouest, 2006  
*Ce guide sous la forme d'une bande dessinée veut faire passer des informations sur les jeux vidéo de façon ludique.*



Dans le préambule les auteurs précisent leurs buts non sans une touche d'humour : "A quoi sert ce guide ? "A être le plus fort", "A frimer devant les copains", "A faire aimer les jeux vidéo aux parents", "A lire au lieu de jouer"...

## » Cyberdépendances

GUSTIN P.

### Des dinosaures au pays du Net

Ministère de la Communauté française, 2006

L'auteur propose d'analyser les effets de la révolution technologique actuelle sur le développement de l'enfant.

L'analyse s'ouvre sur quatre axes :

- le rapport de la technique à la pensée
- le rapport à la nature via le travail de la culture
- le rapport de la vitesse à l'espace
- le rapport du corps à la machine

Si l'enfant a la maîtrise technique des nouvelles technologies de l'information et de la communication, l'adulte a sans doute pour mission d'être un "passeur de sens" afin de ramener cet univers virtuel aux conditions nécessaires à l'éducation et au vivre ensemble.



LELEU P.

### Sexualité et Internet

L'Harmattan, 1999

L'auteur propose une large perspective sur les contenus explicitement sexuels de l'Internet et sur les avantages avancés par les utilisateurs.

Ce livre apportera au spécialiste une grille de lecture et une meilleure compréhension de la réalité et de la place de l'Internet dans certaines pathologies "modernes".

## » Romans

VIROLLE B.

### Shell

Hachette Littératures, 2007

L'auteur du roman est psychanalyste et spécialiste des mondes virtuels. L'histoire qu'il nous livre ici repose sur la création par le personnage principal de son avatar qui a pour nom « Faust » et qui est à la recherche d'un personnage numérique disparu : Shell.



## » Dépendance amoureuse



AUDIBERT C.

### L'incapacité d'être seul : essai sur l'amour, la solitude et les addictions

Payot, 2008

Certaines personnes ressentent une véritable angoisse à l'idée même d'être seules. Pour pallier cette incapacité, elles vont déployer inconsciemment diverses stratégies psychiques addictives. Elles vont attendre de l'autre dans le couple, qu'il soit tout le temps présent. En cas de séparation, elles vont se mettre à consommer des drogues pour atténuer la souffrance de la solitude et le besoin de toujours faire appel à l'autre.

HALPERN H.M.

### Choisir qui on aime : de la dépendance à l'autonomie

Les Editions de l'Homme, 2006

A l'aide d'histoires de cas révélatrices mettant en jeu des hommes et des femmes de tous âges, l'auteur explore des questions pertinentes :

- l'art de maintenir une relation saine
- l'échec de la solitude et des mauvais choix
- le respect de soi
- la séduction et la fin des relations amoureuses.



POUDAT F.-X.

### La dépendance amoureuse

Odile Jacob, 2005

Si la dépendance amoureuse n'était pas de l'amour mais de la dépendance ? Et si en amour aussi, il fallait grandir pour pouvoir passer de la dépendance à l'individuation ?

L'auteur, psychiatre, spécialisé dans les thérapies de couple et le traitement des troubles sexuels tente de nous éclairer.

MEGLÉ V.

### Couper le cordon : guérir de nos dépendances affectives

Eyrolles, 2005

Toute séparation est douloureuse mais vitale. Apprendre à bien se séparer, c'est apprendre à se détacher sans se sentir abandonné ; C'est avoir le courage de rompre avec nos liens de dépendances infantiles pour devenir auteurs de nous-mêmes et responsables.



## » Les achats compulsifs



BOUTIN C.

### J'achète (trop) et j'aime ça : êtes-vous une acheteuse intense, sensuelle ou raffinée ?

Les Editions de L'Homme, 2005

Cet essai cible l'ensemble des acheteuses et pas forcément les acheteuses pathologiques.

C'est une réflexion sur ce que sont les émotions et les sentiments qui permet de comprendre la formation de certaines dépendances.

GALLOIS T.

### Psychologie de l'argent

L'Archipel, 2003

L'auteur, psychologue, psychothérapeute et spécialiste des comportements de dépendance, analyse de nombreuses situations mettant en scène nos rapports à l'argent : les enfants et l'argent, le couple et l'argent, les radins, les généreux, les flambeurs...



ADES J. ; LEJOYEUX M.

### La fièvre des achats : le syndrome des achats compulsifs

Les Empêcheurs de penser en rond, 1999

Certains face aux difficultés, aux conflits, aux contraintes, se précipitent sur l'achat comme d'autres sur la nourriture, le jeu, la sexualité ou, bien sûr, l'alcool ou la drogue.

## » Autres dépendances

Barman J.-D.

### Dépendances: tous accros? Drogues, alcool, tabac, jeux et cyberdépendance

Editions Saint-Augustin, 2008

L'auteur qui dirige le Centre de prévention de la Ligue valaisanne contre les toxicomanies a voulu ajouter sa pierre aux nombreux ouvrages sur la thématique des dépendances et des addictions.

L'originalité de celui-ci est qu'il est écrit par un acteur de terrain qui connaît bien le sujet et qui l'aborde autant sur le plan théorique qu'en donnant des conseils pratiques à l'entourage.





**GRAVELAINE F. (de) ; SENK P.**  
**Se libérer des dépendances**  
 Pocket, 2007, (Coll. Pratiques)

*Cet ouvrage présente les différentes voies possibles de délivrance de ses dépendances, mettant en avant le rôle de la parole et du travail de groupe qui permettent d'avoir accès à des ressources insoupçonnées. Fondé sur une enquête menée auprès d'une cinquantaine de témoins, il s'attache essentiellement au processus de libération.*

» **Quelques livres en langue anglaise**

**GACKENBACH J.**  
**Psychology And the Internet: Intrapersonal, Interpersonal, And Transpersonal Implications**  
 Academic Press Inc; Édition, 2006



*La deuxième édition de cet ouvrage explore tous les effets d'Internet sur l'utilisateur :*

- qu'il soit adolescent : il présente leurs manières d'utiliser l'Internet avec les effets sur leur sociabilité, leur sexualité par rapport à toute la pornographie qui y est véhiculée et les "prédateurs" sexuels qui y sont présents.
- qu'il soit adulte à travers des pratiques comme les blogs, le sexe en ligne, le travail virtuel...



**STERNBERG R.J. ; WEIS K.**  
**The New Psychology of Love**  
 Yale University, 2006

*Qu'est-ce que l'amour ? Quel rôle joue-t-il dans nos vies ? Qu'est-ce qui provoque l'amour ou au contraire qu'est-ce qui contribue à sa perte ? Ce livre essaie de répondre à toutes ces questions.*

**PEABODY S.**  
**Addiction to love**  
 Celestial Arts, 2005  
*L'auteur a aidé de nombreuses personnes à sortir de la dépendance amoureuse. Dans cette édition remaniée, elle propose un programme aux personnes touchées par cette addiction.*



**COOPER A.**  
**Sex and the Internet : a Guidebook for Clinicians**  
 Routledge, 2002  
*Ce guide à la disposition des thérapeutes aborde*

*principalement la question de la prise en charge et du traitement des patients dépendants au sexe sur Internet. Il fait le point sur les recherches les plus récentes concernant l'impact d'Internet sur la sexualité des couples, des familles, des homosexuels, des handicapés ou des enfants. Ce livre donne des clés pour comprendre la complexité grandissante de la question du sexe sur Internet.*

\*\*\*\*\*

» **Quelques ressources en ligne**

**Ados à l'écran ? Fantômes et réalités**



Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie, groupe régional de santé publique Rhône-Alpes, 2009

*Ce document concis et riche a été réalisé à la suite des journées organisées dans quatre départements de la région Rhône-Alpes au printemps 2009 sur le thème des pratiques de jeux vidéo et de jeux en ligne et sur l'utilisation des nouveaux réseaux sociaux. On y trouve, en particulier, les résultats d'une enquête menée par l'ANPAA 69, en lien avec l'Inspection Académique du Rhône, auprès d'environ 1000 jeunes de 11 à 20 ans sur leur usage de l'Internet et des jeux vidéo ainsi que les interventions de deux psychologues Elisabeth Rossé, et Thomas Gaon.*

[Télécharger le document](#) (1,46 Mo)



**BRIZÉ N.**  
**« Jeux de hasard et d'argent : nouvelle donne, nouvelle politique ? »**

Aromates, 2009  
*Ce sont les actes du colloque organisé par le sénateur des Yvelines, Nicolas About, le 11 mai 2009 dans lequel il a été question de la montée en puissance des jeux en ligne, de la protection du consommateur,*

*de la lutte contre l'addiction, du volet fiscal...*  
[Téléchargez le document](#) (7,33 Mo)

**Les réseaux sociaux : dossier pratique**



Action innocence, juin 2009  
*Après avoir défini le concept de « réseau social », les rédacteurs de ce document ont voulu aborder la question des risques pour les mineurs et donner des conseils pour leurs parents.*

[Télécharger le document](#) (60,24 Ko)



**Les jeux vidéo : dossier pratique**  
 Action innocence, juin 2009

*Dans ce document, on trouve :*

- une brève introduction qui explique très succinctement ce qu'est un jeu vidéo et présente la norme PEGI
- une deuxième partie consacrée à la question de la dépendance
- un troisième chapitre qui aborde la thématique de violence dans les jeux vidéo
- quelques conseils pratiques et des adresses de lieux de référence et de consultations.

[Télécharger le document](#) (60,24 Ko)

**Les jeunes et Internet : guide pédagogique et ludique"**



Administration générale de l'enseignement et de la recherche scientifique (Belgique), 2009

*Ce programme propose dans le cadre d'un travail de prévention sur « Les jeunes et l'Internet », une fiche sur les jeux en ligne avec :*

- les définitions et les usages
- les opportunités pédagogiques et sociales des jeux en ligne
- les risques liés à ces jeux ...

*... Et une boîte à outils pédagogiques sous la forme d'activités à faire dans les classes.*

*Le programme comprend, dans sa totalité, 46 fiches sur des thématiques comme « Droit à la tranquillité et cyberharcèlement », « Vie privée et protection personnelle », « Droit à l'image, les réseaux sociaux, les blogs »...*

*(Télécharger la [Fiche "Jeux en ligne"](#) )*