

## Est-ce que tous les joueurs de jeux de hasard et d'argent risquent de développer un problème de jeu?

Pour la plupart des gens, les jeux de hasard et d'argent sont un simple amusement. Mais certaines personnes se mettent à jouer pour fuir leurs soucis, pour se sentir moins seules ou pour tenter de gagner de l'argent. Elles risquent alors de perdre le contrôle et de devenir dépendantes du jeu. Cela peut les entraîner à devoir faire face à de graves problèmes familiaux, économiques ou de santé, pour elles-mêmes et pour leurs proches.

## Combien d'autres personnes sont touchées quand un homme ou une femme a un problème de jeu?

Quand un homme ou une femme a un problème de jeu, en moyenne quatre personnes de l'entourage seraient touchées, dont le conjoint ou la conjointe et les enfants. Ces proches vivent des problèmes d'argent et du stress. Ils peuvent ressentir de la honte et se sentir seuls. Les enfants risquent même d'avoir plus tard des problèmes de jeu, d'alcool ou de drogues. Mais la famille peut aussi être une aide précieuse pour prévenir ces problèmes.

## Est-ce que certaines personnes risquent davantage de développer un problème de jeu?

Oui, certaines personnes risquent davantage de développer un problème de jeu. Par exemple, les personnes qui ont commencé à jouer vers 10 ans, qui ont des difficultés à l'école, une faible estime d'eux-mêmes ou des problèmes familiaux.

Toutefois, avoir un centre d'intérêt, être capable de se réaliser, être soutenu par sa famille et se projeter dans l'avenir permet de se protéger contre le risque de devenir un joueur à problème.

## Qui peut venir en aide à un joueur qui a un problème de jeu?

### Plusieurs ressources peuvent lui venir en aide :

#### La famille

Le joueur qui a un problème de jeu se tourne souvent vers sa famille. Celle-ci peut l'aider en le soutenant de façon active. Elle devient alors son lien privilégié pour prévenir son risque de jeu excessif.

#### Votre intervenant local en dépendances

#### Aide téléphonique / Jeu : aide et référence

24 h/7 jours par semaine, *Jeu : aide et référence* offre de l'information et de l'aide par téléphone et sur Internet aux joueurs et à leurs proches, de façon confidentielle, anonyme, gratuite et bilingue :

Partout au Québec : 1 800 461-0140

[www.AideJeu.com](http://www.AideJeu.com)



[www.cssspnql.com](http://www.cssspnql.com)

Aide téléphonique / Jeu : aide et référence partout au Québec 1 800 461-0140 [www.AideJeu.com](http://www.AideJeu.com)



# TU JOUES. TU EMPRUNTES. JE PERDS.

Vous empruntez à vos proches pour régler vos problèmes de jeu? Vous avez tout à gagner à demander de l'aide.

APPELE TON INTERVENANT  
LOCAL OU COMPOSE LE  
**1 800 461-0140**  
[www.AideJeu.com](http://www.AideJeu.com)



[www.cssspnql.com](http://www.cssspnql.com)

Québec



# TU JOUES. TU MENS. JE PERDS.

Vous mentez à vos proches pour cacher vos problèmes de jeu? Vous avez tout à gagner à demander de l'aide.

APPELE TON INTERVENANT  
LOCAL OU COMPOSE LE  
**1 800 461-0140**  
[www.AideJeu.com](http://www.AideJeu.com)



[www.cssspnql.com](http://www.cssspnql.com)

Québec

# VOUS JOUEZ À DES JEUX DE HASARD ET D'ARGENT?

# VOUS CONNAISSEZ QUELQU'UN QUI Y JOUE?

**Voici des indices qui vous aideront à savoir si un joueur risque d'avoir un problème de jeu.**

## 1 MENTIR

Un joueur qui a un problème de jeu en vient à mentir à son entourage.

Un joueur qui a un problème de jeu essaie le plus souvent de le cacher. Il commence à mentir à sa conjointe ou à son conjoint, à sa famille, à ses amis, à son entourage. Par exemple, il ment pour dissimuler ses dettes de jeu, il invente des raisons pour expliquer ses sorties, il prétend qu'il a gagné de l'argent alors qu'en réalité, il en a perdu.



## EMPRUNTER DE L'ARGENT

Un joueur qui a un problème de jeu cherche à emprunter de l'argent pour essayer de s'en sortir.

Les problèmes liés aux jeux de hasard et d'argent sont souvent des problèmes d'argent. Pour s'en sortir, un joueur qui a un problème de jeu emprunte de l'argent à sa famille, à ses amis, à son entourage ou même à des étrangers, sans toujours leur donner la vraie raison de ses besoins d'argent. Il peut aussi faire payer ses dettes de jeu par les autres. Cela lui permet de pouvoir retourner jouer pour tenter de « se refaire ».

## 2

## JOUER POUR « SE REFAIRE »

Un joueur qui a un problème de jeu retourne jouer pour « se refaire », c'est-à-dire pour essayer de récupérer l'argent qu'il a perdu.

Quand on joue à des jeux de hasard et d'argent, parfois on gagne, parfois on perd. Le joueur qui a un problème de jeu ne l'accepte pas. Il retourne jouer pour « se refaire ». Il se dit qu'il arrivera peut-être à gagner un gros montant et qu'il arrêtera de jouer, ou qu'il a perdu parce qu'il a changé de stratégie ou qu'il n'a pas été chanceux.

Mais c'est justement à force de jouer pour « se refaire » qu'il accumule les pertes et souvent les dettes.

## 4

## 5 MISER TOUJOURS PLUS

Pour avoir du plaisir, le joueur qui a un problème de jeu a besoin de miser des sommes d'argent de plus en plus importantes.

La plupart des joueurs peuvent s'arrêter de jouer quand ils le veulent. Mais pas le joueur qui a un problème de jeu. Tout comme quelqu'un qui a un problème avec l'alcool ou les drogues, il doit augmenter sa « dose » de jeu pour atteindre l'excitation qu'il recherche et avoir du plaisir. Il a alors besoin de miser des sommes d'argent de plus en plus importantes. Mais, malheureusement, plus il mise, plus il perd.



## PENSER SANS ARRÊT AU JEU

Un joueur qui a un problème de jeu pense sans cesse à ses dernières expériences et à ses prochaines tentatives de jeu.

Penser sans arrêt au jeu fait partie des indices permettant de savoir si un joueur a un problème de jeu. Le jeu prend alors une place très importante dans sa vie et peut même finir par la contrôler.

Le joueur pense alors sans cesse à ses dernières expériences et à ses prochaines tentatives de jeu. Il joue dès qu'il en a envie et il cherche les moyens de se procurer de l'argent pour pouvoir aller jouer.

## 6

